

БЕШЕНСТВО



Бешенство – зоонозная инфекция, передающаяся человеку от диких и домашних животных



собаки



кошки



лисы



волки



летучие мыши

Как передается:



- при укусе или оцарапывании больным животным
- при ослюнении больным животным поврежденных кожных покровов или неповрежденных слизистых оболочек
- при снятии шкур и разделке туш без защитных перчаток при наличии повреждений кожи рук
- при ранении предметами, загрязнёнными инфицированной слюной больных животных

Что делать при укусе животным:



- промыть рану под проточной водой с мылом в течение 10 минут
- в кратчайшие сроки обратиться за медицинской помощью

Экстренная профилактика:



Антирабическую вакцину вводят 6 раз по схеме: 0-3-7-14-30-90
При наличии показаний однократно вводится антирабический иммуноглобулин

Профилактика

egon.rospotrebnadzor.ru



не выпускайте домашних животных на самовыгул



не позволяйте домашним животным контактировать с бродячими и дикими животными



не приводите домой пойманных на улице бродячих и диких животных



не приближайтесь к диким или бродячим животным, даже если они кажутся дружелюбными



регулярно делайте прививку от бешенства домашним питомцам

О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

Начальные симптомы неспецифичны:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

Важно!

ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.



Как передается



через кровь при медицинских и немедицинских процедурах



при сексуальных контактах без презерватива



от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

ПРОФИЛАКТИКА



Защита

используйте презерватив во время секса



Диагностика

знайте свой ВИЧ-статус и статус вашего партнера



Безопасность

не используйте чужие средства личной гигиены



Выбор

проходите инвазивные процедуры в надежных заведениях



Осознанность

избегайте психоактивных веществ

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией обратитесь к врачу

egon.rospotrebnadzor.ru

ГЕПАТИТ А



**Острое вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи.
Типичная болезнь грязных рук**

При стихийных бедствиях, авариях на водопроводных и канализационных сетях возможно возникновение вспышек Гепатит А

Симптомы



- Рвота
- Диарея
- Лихорадка
- Потеря аппетита
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи или светлый стул
- Боль в суставах
- Слабость

Как передается



через загрязненные продукты:
овощи и фрукты



через загрязненную воду



прямой контакт с больным
человеком

Профилактика



тщательно мыть овощи и
фрукты, затем ошпаривать
их кипятком



мыть руки или использовать
антисептик перед едой,
после туалета



пить только кипяченую или
бутилированную воду



не купаться в водоемах во
избежание риска
заглатывания воды

egon.rospotrebnadzor.ru



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ГЕПАТИТАХ

ГЕПАТИТЫ В, С, D – ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ, ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ И ВИРУСОНОСИТЕЛЬСТВОМ



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ВО ВРЕМЯ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ, МАНИКЮРА, ПИРСИНГА, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

! ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА D ПРОИСХОДИТ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВИРУСА ГЕПАТИТА В

ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

ХРОНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ЦИРРОЗУ ИЛИ РАКУ ПЕЧЕНИ

! ВМЕСТЕ ГЕПАТИТЫ В И С ЕЖЕГОДНО УНОСЯТ 1,3 МИЛЛИОНА ЖИЗНЕЙ

СИМПТОМЫ:

! ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ГЕПАТИТОВ В И С ОТ ДВУХ НЕДЕЛЬ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ

- ЖЕЛТУШНОЕ ОКРАШИВАНИЕ КОЖИ И СКЛЕР ГЛАЗ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ И ОСВЕЩЕНИЕ КАЛА
- СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ И ПОТЕРЯ АППЕТИТА
- ТОШНОТА И РВОТА
- БОЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИНФЕКЦИЯ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

! ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА В – ВАКЦИНАЦИЯ

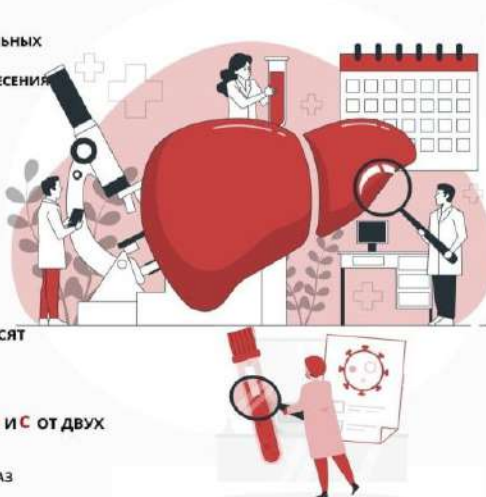


ПЕРВАЯ ВАКЦИНА ВВОДИТСЯ В ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА ЖИЗНИ НОВОРОЖДЕННОГО. ВТОРАЯ ДОЗА – ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ, ТРЕТЬЯ – ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ

После курса вакцинации уровень защитных антител повышается у более чем 95 % младенцев

ВАКЦИНЫ ОТ ГЕПАТИТОВ С И D НЕ РАЗРАБОТАНЫ, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО:

- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С КРОВЬЮ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА
- ДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТАТУ, МАНИКЮР, ИНЪЕКЦИИ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ



Кое-что о чистых и грязных руках



Мытье рук – одна из основных, **эффективных** гигиенических практик в повседневной жизни, но слишком **часто** этим **пренебрегают**.

Гигиена рук включает в себя **мытьё рук с мылом** под проточной водой, а также использование **специальных дезинфицирующих средств** (кожные антисептики в разных формах: гели, салфетки, спреи)

Мыть руки правильно

- люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
- по статистике только каждый пятый моет руки после посещения туалета



Мытьё рук предупреждает распространение прежде всего диарейных, паразитарных и острых респираторных инфекций

Мыть руки всегда:

- после посещения туалета, общественных мест, сморкания, кашля и чихания, ухода за больными, контакта с животными,
- перед приготовлением и приемом пищи

Как правильно обрабатывать руки антисептиком?



Перед обработкой ознакомьтесь с инструкцией. **Обратите внимание на:**

- время экспозиции,
- количество средства для однократной обработки рук.

Техника обработки:

тщательно обработайте кожу внутренней и наружной поверхности ладоней, участки кожи между пальцами, под ногтями и большие пальцы рук.

Втирайте средство до полного высыхания, но не менее 30 секунд

Как правильно мыть руки с мылом:

- **смочите** руки теплой водой,
- **нанесите** мыло,
- **распределите мыло по всей поверхности рук:** ладони с внутренней и наружной поверхности, участки кожи между пальцами, под ногтями и большие пальцы рук (**время обработки не менее 20 секунд**),
- **смойте** водой,
- **высушите** руки чистым полотенцем или при помощи сушилки.

В общественном туалете, для **закрытия крана с водой** или **нажатия на дверную ручку**, используйте **бумажные салфетки**

ГРИПП



Грипп - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений



Симптомы

- Резкое повышение температуры до 38-40°C
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Насморк, кашель, першение в горле

Как передается



воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



контактно-бытовым путем через общие предметы обихода и гигиены, посуду

Профилактика



Ежегодно прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

egon.rospotrebnadzor.ru

ОБ ИММУНИЗАЦИИ ВЗРОСЛЫХ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Роспотребнадзор напоминает, что специфический иммунитет, полученный после вакцинации в детском возрасте, ослабевает спустя годы. Это означает, что делать прививки необходимо не только детям, но и взрослым.

Вакцинация позволяет сохранить здоровье и качество жизни, предотвращая развитие ряда соматических неинфекционных болезней (подострый склерозирующий панэнцефалит, эндокардит, миокардит, пороки сердца, артриты и др.) и некоторых распространенных форм злокачественных новообразований (органов орофарингеальной области репродуктивной системы, карциномы печени).

КОГДА НУЖНА РЕВАКЦИНАЦИЯ

СТОЛБНЯК И ДИФТЕРИЯ – необходимо делать прививку раз в 10 лет.

КОРЬ, КРАСНУХА. Иммунизация необходима, если вы не помните, когда были привиты.

ГЕПАТИТ В – инфекция, которая может привести к развитию цирроза и рака печени. Ревакцинироваться не нужно. Есть определенные группы риска, например, медработники, которые работают с кровью. Им может потребоваться ревакцинация.

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ И ГРИПП – вакцинация особенно необходима людям с хроническими заболеваниями, а также лицам старше 60 лет, из-за возможности развития тяжелых осложнений и летальных исходов. Особенно тяжело протекает пневмококковая пневмония на фоне новой коронавирусной инфекции.

Также напоминаем, что вакцинацию против гриппа необходимо делать ежегодно осенью.



**У ВЗРОСЛЫХ ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ
ПРОТЕКАЮТ ГОРАЗДО ТЯЖЕЛЕЕ, ЧАЩЕ
СОПРОВОЖДАЮТСЯ ОСЛОЖНЕНИЯМИ И
МОГУТ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ!**

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ И ГЕПАТИТ А

Людям, которые часто путешествуют, много общаются показаны прививки от менингококковой инфекции и гепатита А.

Вирус, вызывающий гепатита А, который еще называют болезнь грязных рук, отличается высокая устойчивость во внешней среде – он длительно сохраняется в объектах окружающей среды и вероятность заразиться им очень высокая.

Перед поездкой поинтересуйтесь также, есть ли риск заражения эндемичными для данного региона инфекциями.

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Для клещевого энцефалита характерна весенне-летняя сезонность. Однако возможна и вторая волна заболеваемости, которая приходится на август–сентябрь (в отдельные годы может отмечаться в октябре–ноябре) и связана с сезонной активностью клещей, переносчиков вируса.

Помните, что взрослым людям можно и нужно прививаться! Будьте здоровы!

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru

COVID - 19. ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ?



Новая коронавирусная инфекция продолжает циркулировать среди людей, вызывая заболевание COVID-19

Основные симптомы

Как передается



Неспецифическая профилактика

Специфическая профилактика

- регулярно мойте руки или обрабатывайте их антисептиками
- не трогайте грязными руками лицо
- используйте маски и соблюдайте социальную дистанцию в общественных местах
- соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб
- при появлении симптомов респираторной инфекции оставайтесь дома и обратитесь за помощью

- Это вакцинация. Она показана определенным категориям:
- лицам старше 18 лет, ранее не болевшим и/или не привитым против COVID-19
 - лицам старше 60 лет
 - лицам с хроническими заболеваниями
 - лицам с иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими заболеваниями

egon.minsport.by/adzavru

Корь

очень заразная вирусная инфекция



Источник инфекции — больной человек, который становится заразным за несколько дней до появления симптомов.

Путь передачи - воздушно-капельный: вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля. Заражение возможно даже при кратковременном контакте.

Симптомы: температура до 40°, кашель, насморк, конъюнктивит, пятна Филатова-Коплика (белые пятна, окруженные каймой, на слизистой оболочке щек), сыпь.

Сыпь при кори появляется этапно:

- сначала на волосистой части головы, за ушами и лице,
- далее - на туловище, руках и бедрах,
- затем покрывает голени и стопы.

Осложнения кори: пневмония, коревой энцефалит, менингит, ларингиты, отит, менингоэнцефалит, слепота

Вакцинация - лучшая защита от кори!

Детей прививают по схеме:

V - в 12 месяцев

RV - в 6 лет

Вакцинация взрослым проводится в **2 этапа** с интервалом в **3 месяца**.

Взрослым, не привитым, не болевшим и привитым однократно, прививки против кори проводят до 35 лет, декретированным контингентам - до 55 лет.

Люди, не болевшие корью и не привитые против нее, могут заболеть в любом возрасте!



Экстренная вакцинация в очаге кори:

Проводится **независимо от возраста** всем контактным, кто не болел корью, не привит или не имеет сведений о прививках.

Проводится **в кратчайшие сроки** с момента выявления больного:

- **в течение 72 часов** - при близком контакте,
- **в течение 7 дней** - при отдаленном контакте.

Детям, не достигшим прививочного возраста, а также лицам с противопоказаниями к вакцинации, вводится иммуноглобулин человека нормальный не позднее 5-го дня от момента контакта.

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Причина

бактерии, вирусы, простейшие, глисты и грибы



Возбудители

встречаются на продуктах питания, в воде, на окружающих нас объектах, лапках насекомых, грызунов, в кишечнике людей и животных



Человек заражается

при употреблении загрязненной пищи или воды, через грязные руки



Симптомы

повышение температуры тела, слабость, тошнота, рвота, диарея



Диагноз

устанавливается после лабораторного обследования



КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?



Мыть руки после улицы, перед едой, после туалета или контакта с животными



Пить кипяченую или бутилированную воду



Купаться в разрешенных местах, не допуская заглатывания воды



Мыть фрукты и овощи перед едой



Проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов



Готовую пищу хранить в холодильнике



Соблюдать чистоту на кухне



Исключить контакт насекомых и грызунов с продуктами

egon.rospotrebnadzor.ru

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Инфекционное заболевание человека, вызываемое бактерией *Streptococcus pneumoniae* (пневмококком)



Клинические формы:



здоровое носительство



локализованные формы: острый ринит, синусит, средний отит



генерализованные формы: пневмония, менингит, сепсис



Как передается?

воздушно-капельно — при разговоре, кашле, чихании

Для кого наиболее опасна?

- дети до 2 лет
- взрослые старше 60 лет
- взрослые из групп риска

Лучшая защита - вакцинация

Прививки детям проводят согласно национальному календарю профилактических прививок по схеме:

- Первая вакцинация – в 2 месяца
- Вторая вакцинация – в 4,5 месяца
- Ревакцинация – в 15 месяцев

Прививки по эпидемическим показаниям проводят согласно календарю профилактических прививок по эпидемическим показаниям:

- детям в возрасте от 2 до 5 лет
- взрослым из групп риска (призывники; лица старше 60 лет с хроническими заболеваниями легких; лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания)

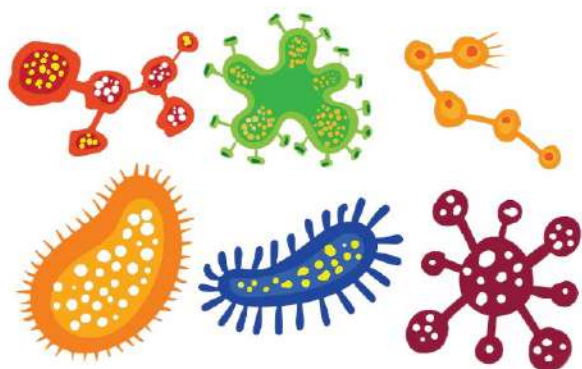
egon.rospotrebnadzor.ru



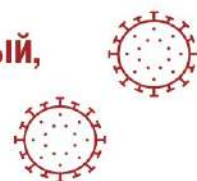
Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусные инфекции - большая группа антропонозных инфекционных болезней, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

Симптомы - сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, расстройство пищеварения, лихорадка, головная боль.



Основные пути передачи — **водный, пищевой и контактно-бытовой**, дополнительный путь — **воздушно-капельный**



Инфицирование происходит

- при **употреблении воды**, плохо вымытых **овощей, фруктов, зелени и льда**, приготовленного из некачественной воды
- при купании в **открытых водоемах**
- через **грязные руки и объекты внешней среды**



Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые



Меры профилактики энтеровирусной инфекции

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- тщательно мыть фрукты и овощи
- пить только бутилированную или кипяченую воду
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- защищать пищу от мух и других насекомых
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза

