



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДО ОПЕРАЦИИ

ОТКРЫТАЯ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИЯ

Перед операцией обязательно обсудите все вопросы с лечащим врачом. Эта памятка содержит общие рекомендации — следуйте индивидуальным указаниям вашего хирурга и анестезиолога.

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (ЗА 1-2 НЕДЕЛИ ДО ОПЕРАЦИИ)

Обязательные обследования:

- Общий анализ крови и мочи;
- Биохимический анализ крови (включая показатели функции печени, свёртываемости);
- ЭКГ
- Флюорография или рентген грудной клетки;
- УЗИ брюшной полости;
- Консультация терапевта и, при необходимости, других специалистов (кардиолога, эндокринолога и т.д.)

Коррекция лечения:

- Сообщите врачу обо всех принимаемых препаратах.
- По согласованию с врачом отмените приём антикоагулянтов (например, варфарина) и нестероидных противовоспалительных средств за 5–7 дней до операции.
- При диабете обсудите с эндокринологом схему приёма сахароснижающих препаратов в день операции.

Образ жизни:

Откажитесь от курения и употребления алкоголя за 1–2 недели до операции — это улучшит заживление и снизит риск осложнений.

Поддерживайте умеренную физическую активность для укрепления организма.

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (ЗА 2-3 ДНЯ ДО ОПЕРАЦИИ)

- ✓ **Диета:** перейдите на легкоусвояемую пищу. Исключите жирное, острое, копчёное, газообразующие продукты (капуста, бобовые, чёрный хлеб, газированные напитки).
- ✓ **Питание:** ешьте небольшими порциями 4–5 раз в день. Предпочитайте отварные или запечённые блюда.
- ✓ **Гигиена:** начните ежедневно принимать душ с использованием антибактериального мыла.

Подготовка к операции (накануне операции)

Последний приём пищи: лёгкий ужин до 18:00. На ужин подойдут каши на воде, отварная курица или рыба, творог.

Питьё: прекратите употребление любой жидкости (включая воду) после 22:00.

Очищение кишечника: по назначению врача выполните очистительную клизму или примите слабительное для очищения кишечника.

Гигиена: примите душ, тщательно вымойте область живота.

Косметика и украшения: снимите все украшения, не используйте кремы, лосьоны, дезодоранты на животе.

Ногти: снимите лак с ногтей (это нужно для контроля насыщения крови кислородом во время анестезии)

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ)

Что взять с собой:

- Документы (паспорт, полис ОМС/ДМС, направление на госпитализацию); результаты всех обследований;
- Сменные тапочки и халат;
- Нижнее бельё, носки;
- Средства личной гигиены (зубная щётка, паста, мыло, расчёска);
- Компрессионные чулки (если назначил врач — для профилактики тромбозов);
- Мобильный телефон и зарядное устройство.

Непосредственно перед операцией:

- Не ешьте и не пейте ничего (строгий голод).
- Не курите.
- Снимите контактные линзы, слуховые аппараты (если используете).
- Оповестите медицинский персонал о любых изменениях в самочувствии.

ЧТО ОЖИДАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Кратко о первых часах и днях:

После пробуждения от наркоза вы будете находиться в палате интенсивной терапии или послеоперационной палате под наблюдением.

Могут быть установлены дренажи и катетеры — это нормально.

Возможна боль в области шва — врач назначит обезболивающие препараты.

В первые сутки разрешается только смачивать губы водой, затем — пить небольшими глотками.

Питание будет постепенно расширяться: от жидкости к протёртой пище.

Ранняя активизация (повороты в постели, затем вставание) важна для профилактики осложнений.

ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ

Запишите телефоны:

Отделения, где будет проводиться операция;

Важно: если у вас остались вопросы или возникли сомнения, обязательно задайте их лечащему врачу до операции.

Соблюдение всех рекомендаций значительно снижает риск осложнений и способствует быстрому восстановлению.