



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДО ОПЕРАЦИИ

ГАЙМОРОТОМИЯ С ПЛАСТИКОЙ СОУСТЬЯ.

Данный вид вмешательства выполняется с целью санации верхнечелюстной пазухи и устранения ороантрального сообщения (в месте удаленного зуба). Операция проводится в полости рта: выкраивается лоскут со слизистой щеки, оголяется передняя стенка верхнечелюстной пазухи, бором выполняется отверстие в этой стенке, через которое происходит вычищение пазухи. Как правило, в пазухе оставляется марлевая турунда, пропитанная антибактериальной мазью, конец ее выводится через нижний носовой ход. Данная турунда удаляется врачом через 3-4 дня.

Такие операции выполняются под общим обезболиванием (наркоз).

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАТИВНОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

1. Накануне операции необходимо выдержать период полного голодания.
С 22:00 вечера и до самой операции (которая случится на следующий день) нельзя принимать пищу (в том числе жвачки, конфеты) и нельзя пить жидкости (в том числе – сок, йогурт, минеральную воду, и просто воду!!!)
2. После операции в первые сутки необходимо держать холод в области вмешательства. В палате из морозилки взять лед, и через полотенце прикладывать каждые 15 минут с перерывом на 20 минут. Так делаем до самого вечера в первый день после операции. Тем самым, минимизируются отеки мягких тканей и частично купируется боль.
3. В первые 3 дня отеки мягких тканей в области оперативного вмешательства – увеличиваются. Это нормально. На 4-5 день начинают уменьшаться.
4. Неотъемлемой частью послеоперационного периода будет болезненное и ограниченное открывание рта, боли при глотании, которые будут проходить постепенно, начиная с 3-го или 4-го дня.
5. В полости рта на месте оперативного вмешательства будут швы. Они сами не рассосутся! Швы снимают амбулаторно на 10-11 сутки после операции.
6. **ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!** После операции в течение 14-21 дня НЕ сморкаться, НЕ чихать (если сильно хочется, то с открытым ртом), НЕ курить. Потому что любое отрицательное давление в полости рта может неблагоприятно отразиться на конечном результате.

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ:

1. После выписки из стационара на следующий день необходимо явиться на осмотр в свою районную стоматологию. Именно там, где удаляют и лечат зубы. В каждом районе города есть своя стоматологическая поликлиника. Не общая поликлиника, где принимают все врачи, кроме стоматологов, а именно стоматологическая поликлиника.
2. Доктор на амбулаторном этапе будет наблюдать за вашим состоянием, когда придет время снять швы, их снимут и вас выпишут с больничного листа к труду.
3. После выписки из стационара исключить бани, сауны, бассейн до 3-х недель.
4. Ограничить долгие пешие прогулки.
5. Не переохлаждаться и не перегреваться на улице.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:

1. Расхождение швов в области вмешательства.
 2. Формирование свищевого хода.
 3. Нагноение верхнечелюстной пазухи.
- Все это может потребовать проведения повторного оперативного лечения.